

MUKI-Turnen



Für 2.5 bis 5-jährige Kinder mit einer Begleitperson

Im Muki-Turnen haben 2 ½ - 5-jährige Kinder die Möglichkeit, mit einer erwachsenen Person (Mami, Papi, Grosi, Götti, usw.) sich spielerisch zu bewegen.

Inhalt:

- Körperliche Fitness für Erwachsene und Kind.
- Freude an der Bewegung und Spass haben.
- Fördern von Selbstvertrauen und Koordination.
- Verschiedene Sinne aktivieren.
- Intensive Gemeinsamkeit zwischen Erwachsenenem und Kind.

Wann: Jeden **Montag** von 09.00 bis 10.00 Uhr
oder
jeden **Donnerstag** von 09.00 bis 10.00 Uhr

Nach den Herbstferien ab Montag 14. Oktober 2024 oder Donnerstag 17. Oktober 2024 bis zu den Sommerferien 2025

Wo: Turnhalle Suberg

Kosten: CHF 90.-

Leiterin: Alexandra Délétroz

Anmeldung: Bei Alexandra Délétroz bis am 4.10.2024
079 720 00 63 oder alex-deletroz@gmx.ch
(Name, Vorname, Geburtsdatum, Adresse)

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

